

Plán tréninků Kyusho ve školním roce 2017/18

1	8.10.	Level 1, 2	první pomoc, způsoby práce s body, body na rukou
2	12.11.	Level 3	body na hlavě
3	3.12.	Level 4	body na těle
4	4.2.	Level 5	body na nohou
5	4.3.	Level 6	porazy
6	25.3.	Level 7	práce na zemi – grappling, newaza
7	15.4.	Level 8	páky
8	20.5.	Level 9	aplikace bodů na ozbrojeném útočníku
9	VI	Level 10	K.O. / aplikace bodů při zdravotních obtížích
10	VI		compressions

Pro upozornění na datum konání tréninku (vždy cca týden předem) se registrujte na sip@adp-i.cz

Jedna lekce 90 min / 150 Kč.

Změna termínu vyhrazena.

Aktualizace 20.9.2017