

Plán tréninků Kyusho ve školním roce 2016/17

1	23.10.	Level 1, 2	první pomoc, způsoby práce s body, body na rukou
2	20.11.	Level 3	body na hlavě
3	11.12.	Level 4	body na těle
4	15.1.	Level 5	body na nohou
5	12.2.	Level 6	porazy
6	26.3.	Level 7	práce na zemi – grappling, newaza
7	23.4.	Level 8	páky
8	21.5.	Level 9	aplikace bodů na ozbrojeném útočnicku
9	11.6.	Level 10	K.O. / aplikace bodů při zdravotních obtížích

Jedna lekce 90 min / 150 Kč.

Změna termínu vyhrazena.

Aktualizace 16.9.2016